

# La importancia de hacerse un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas

El examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas le ayuda a tener ojos sanos. Este examen no causa dolor. Durante el examen, su oculista examina sus ojos para buscar enfermedades y otros problemas de la vista. Muchos de estos problemas no presentan síntomas o señales tempranas de aviso.

Este examen de los ojos es distinto al examen para recetar anteojos o lentes de contacto. El examen completo de los ojos incluye la dilatación de las pupilas. Con este examen usted se asegura de que pueda ver lo mejor posible. También protege su visión ya que ayuda a detectar enfermedades de los ojos en sus etapas tempranas. Así puede tomar los pasos necesarios para evitar o retrasar la pérdida de la visión.

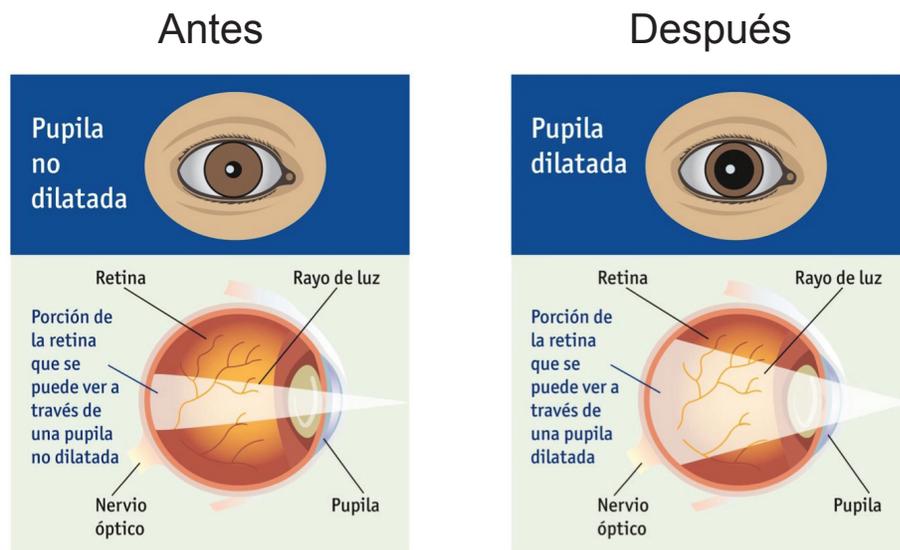
Un examen completo de los ojos incluye:

- **Dilatación de las pupilas:** Su oculista le aplica gotas especiales en los ojos para dilatar, o agrandar, las pupilas. Luego usa un lente de aumento para revisar la retina. La retina es el tejido en la parte de atrás del ojo que convierte la luz en impulsos eléctricos. Su oculista busca señales de daño y otras condiciones o enfermedades. Su oculista también examina el nervio óptico para ver si hay daño. Es posible que vea borroso por varias horas después del examen.
- **Tonometría:** Este examen mide la presión en el ojo. Su oculista puede usar una descarga rápida de aire en cada ojo. También puede tocar la parte exterior del ojo con un instrumento que tiene una punta sensible. Esta punta registra la presión del ojo. En algunos casos, le aplican gotas de anestesia en los ojos.



- **Examen de campo visual:** En este examen su oculista trata de ver si usted ha perdido la visión de los lados.
- **Examen de agudeza visual:** Este examen mide la calidad de la visión a varias distancias. El oculista usa una tabla especial para hacer el examen.

Esta ilustración muestra cómo se ve el ojo antes y después de la dilatación de la pupila:



Aquí se muestra cómo al dilatar la pupila, el área que el oculista puede ver es más grande. De esta forma, el oculista puede examinar mejor la retina y el nervio óptico. Así puede saber si hay señales de daño o enfermedades en los ojos.

Para aprender más sobre el examen completo de los ojos, visite: [www.nei.nih.gov/healthyeyes/spanish](http://www.nei.nih.gov/healthyeyes/spanish).